

## Co nabízíme v rámci paliativní péče?

- **Ujasnění si individuálních potřeb, přání, možností klienta** v rámci našeho Domova.
- **Úzkou spoluprací s praktickým lékařem i s odbornými lékaři.**
- **Poskytnutí celodenní péče:** Naši pracovníci jsou k dispozici 24 hodin denně.
- **Zajištění duchovní péče.**
- **Upravení stravy** podle přání klienta: ztrácí-li klient z důvodu svého zdravotního stavu chuť k jídlu, ale pokud mu něco ještě chutná, dokážeme mu jeho potřeby naplnit.
- **Práci v týmu pracovníků, jehož součástí jste i vy, rodinní pečující.**
- **Tlumení bolesti,** to, aby klient netrpěl bolestí je pro nás prioritou.
- **Možnost přítomnosti blízkých v Domově v závěru života klienta.**



Centrum sociální  
pomoci města  
Litomyšl



## PALIATIVNÍ PÉČE V CSP LITOMYŠL

... aneb proč je důležité  
nebát se o konci života mluvit ...

**„Připravujeme se na výlet nebo do školy, na služební cestu i na svatbu. Na stáří, na nemoc a na konec života ne. Tak se stává, že ve stáří žijeme improvizovaně. Jako bychom do školy chodili bez tašky, na služební cestu bez mobilu a na výlet bez bot. Většina z nás miluje a chrání přírodu, ale ochotně zapomíná, že i my jsme její součástí. Když se příroda prosadí v podobě stárnutí a přirozeného chátrání těla, jsme zaskočení a bojujeme proti tomu.“**

(informační leták: CESTA DOMŮ, Ještě není pozdě)

## **Co je paliativní péče?**

Paliativní péče je komplexní přístup, který usiluje o zlepšení kvality života v jeho závěru. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest, tělesná a duševní strádání.

## **Proč je důležité mluvit o paliativní péči, i když je člověk ještě „při síle“?**

Tématu máme tendenci se spíše vyhýbat a nemluvit o něm, pak se ale může stát, že se zdravotní stav člověka náhle zhorší natolik, že nebude schopen o sobě a své léčbě rozhodovat sám a budou muset za něho rozhodovat jiní. Může vzejít otázka, zda by chtěl člověk

dostávat léčbu, která je zaměřená na prodloužení života (sonda do žaludku, dýchání s pomocí přístroje, neodůvodněný převoz do nemocnice apod.) nebo péči, která respektuje přirozené procesy organismu a je zaměřena na tlumení bolesti a jiných obtíží, která sice život neprodlouží, ale pomůže k zachování kvality i ve svém závěru.

## **S čím je dobré počítat, jak se připravit?**

- Stáří přijde a zdraví bude křehké.
- Mluvit o svých prioritách, obavách s rodinou, blízkými.
- Opatrovat si dobrou mysl a vzpomínky.
- Sepsat *Dříve vyslovené přání* (medicínsko-právní institut)

## **K čemu slouží dokument *Průvodce budoucí péčí* v našem Domově?**

Průvodce budoucí péčí je dokument, který se v případě zájmu vyplňuje s naším klientem (případně jeho blízkým) po nástupu do Domova. Jsou v něm nastaveny otázky tak, aby měl každý možnost se otevřít, pojmenovat své hodnoty, sdělit co je pro něj důležité a také jak vidí svou budoucí péči v závěru života.